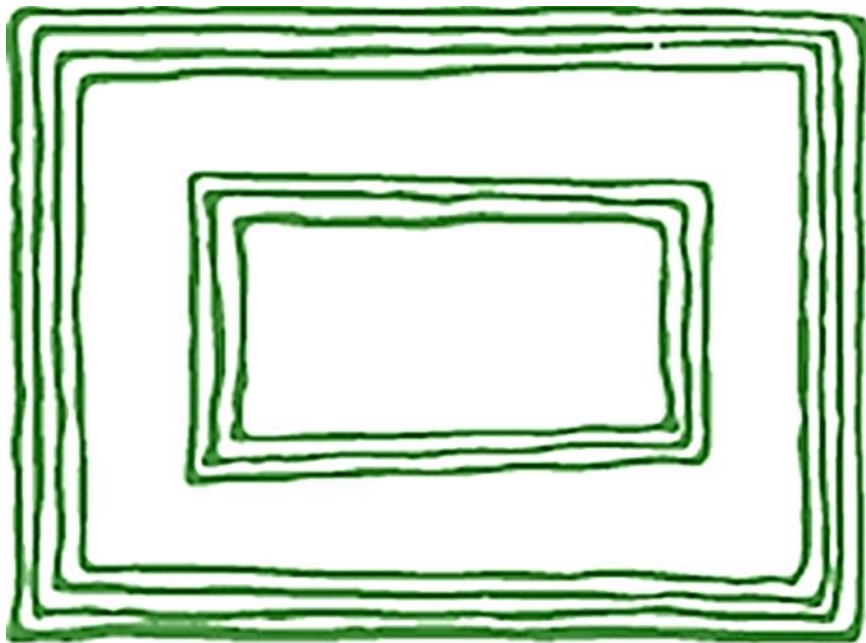


# Hurup Skoles



**Principper for  
motion og bevægelse**

## Motion og bevægelse styrker motivation, læring og sundhed

På Hurup Skole indgår motion og bevægelse som en naturlig og integreret del af elevernes skoledag.

Motion og bevægelse indgår på alle skolens årgange i et omfang, der svarer til i gennemsnit 45 minutter om dagen.

Motion og bevægelse kan indgå i skoledagen på mange forskellige måder.

Det kan fx ske ved:

- kortere bevægelsesaktiviteter i løbet af dagen fx i forbindelse med fællessamling
- at bevægelse bruges pædagogisk i den fagopdelte undervisning som dansk og matematik
- egentlige motions- og bevægelsesfag som Idræt og svømning
- det obligatoriske emne *Krop og bevægelse* i børnehaveklassen
- større motions- og idrætsarrangementer
- valgfag i overbygningen
- små daglige powerbreaks

Motion og bevægelse kan fx foregå:

- på sportspladsen
- i hallerne
- på legepladsen
- i byrummet
- i det lokale motionscenter, Golfklubben og andre foreninger
- i klasselokalet
- i Multisalen, på Skoletorvet osv

